

Акватлон шагает по стране

Акватлон (борьба в ластах) – спортивная борьба в воде и под водой. Эта дисциплина подводного спорта была создана в СССР Игорем Островским, тренером по подводному спорту, в начале 1980-х годов. В переводе «акватлон» означает «борьба в воде» («аква» на латинском – вода, «атлон» на древнегреческом – борьба).

Весна – активный сезон для акватлонистов всех возрастов, в марте традиционно уже проводится Первенство России по акватлону. В этом году впервые после долгого перерыва эти соревнования проводились в поселке Первомайский Тульской области на базе самой мощной команды по этой дисциплине подводного спорта в бассейне клуба «Акванавт». Именно здесь 31 год назад родился первый в стране клуб по этой дисциплине подводного спорта. В Первомайском в 2008 году прошел первый в мире чемпионат Европы, который открывал основатель

акватлона Игорь Островский. Сейчас тренерами сборной команды региона являются одиннадцатикратный чемпион России, многократный победитель Кубков мира и Европы Андрей Проскурин и многократная чемпионка России и Европы Ольга Трофимова, основатель клуба «Акванавт». Заслуженные спортсмены тренируют десятки детей и взрослых, передавая им свой опыт, мастерство, сохраняя верность традициям, прививая боевой дух.

На Первенстве России по подводной борьбе в ластах среди юниоров от 14 до 20 лет боролись 62 спортсмена из восьми регионов страны.

На пьедестал почета почти во всех категориях поднялись спортсмены Тульской области, среди них вновь четырехкратная чемпионка России Анастасия Апалькина. Кубок за победу в командном зачете традиционно вручили капитану команды Ольге Трофимовой, второе место – у команды Республики Мордовия, третье – у команды Москвы. Хочется поблагодарить энтузиастов этих соревнования – судей и тренеров из клуба «Акванавт», компанию «Щукино. Азот» за организацию Первенства России на высоком уровне.



Кубок России по акватлону, Всероссийские соревнования по акватлону «Кубок Победы» и соревнования «Кубок Нептуна» по акватлону для детей

19–21 мая 2023 в городе Воскресенске Московской области состоялись одновременно два соревнования Всероссийского уровня по подводному спорту (спортивная дисциплина акватлон/борьба в ластах), организованные Комиссией по акватлону ФПСР. Более сотни спортсменов разных возрастных категорий участвовали в многочисленных поединках:

«КУБОК РОССИИ» – мужчины и женщины (21 год и старше),

«КУБОК ПОБЕДЫ» – Всероссийские соревнования, посвященные победе нашей страны в Великой Отечественной войне, юниоры и юниорки (14–15, 16–17 и 18–20 лет),

«КУБОК НЕПТУНА» – открытые соревнования по акватлону на приз журнала «Нептун» для мальчиков и девочек (10–11 и 12–13 лет).

В соревнованиях приняли участие более 110 спортсменов из семи регионов РФ – Республики Мордовия, Москвы, Московской, Тверской, Ленинградской, Пензенской и Тульской областей.

Два дня соревнований прошли в бассейне Дворца водного спорта «Дельфин» очень динамично, вода буквально кипела во время решающих раундов. Глубина бассейна – 4,7 метра, и не всем было просто бороться на дне. В целом для акватлона это отличная площадка, а самым младшим спортсменам – показатель необходимости хорошей подготовки по апноэ и умению вести борьбу в особых условиях глубины!

Открыла старты главный судья соревнований Кочергина Ирина, судья Всероссийской категории, председатель комиссии по акватлону Федерации подводного спорта России. Прозвучал гимн России, равнение на флаг – очень торжественно! И пошел отчет работы всех спортсменов, и судей, и тренеров – с беспощадной скоростью времени и ни единой поблажки при нарушении правил.





Все спортсмены – участники двух дней соревнований достойно защищали честь своих команд.

На пьедестал почета по итогам Кубка России у мужчин поднялись трое спортсменов Тульской области – тренер и два его ученика:

1 место – Герасимов Михаил,
2 место – Шилович Павел,
3 место – Проскурин Андрей.

В женском зачете **чемпионкой** Кубка России стала Авдоница Софья из Республики Мордовия, **2 место** у Кузнецовой Анастасии из Москвы, **3 место** у Пивоваровой Лидии из Тверской области.

В командном зачете Кубка России **победу одержала** команда Москвы, **второе место** – команда Тульской области, **третье** – команда Тверской области.

Спарринг в акватлоне – это борьба в ринге под водой. Стартуя, соперники должны проплыть через установленные на дне обручи, затем в пределах ринга сорвать с ноги противника ленту и поднять ее над водой. Тот, кто сделает это первым,

не нарушив правила, побеждает. Во время соревнований проводится подводная съемка с разных точек для справедливой оценки поединка. Глядя на спортсменов, кажется, что все очень просто и очень быстро, ведь поединок длится 30 секунд!

Победители «Кубка Победы»

На пьедестал почета «Кубка Победы» поднялись спортсмены трех возрастных категорий:

Юниоры 14–15 лет.

1 место – Панюшкин Кирилл, Республика Мордовия

Юниорки 14–15 лет.

1 место – Силакова Анастасия, Тульская обл.

Юниорки 16–17 лет.

1 место – Новичкова Анастасия, Пензенская обл.

Юниоры 16–17 лет.

1 место – Ноздрин Даниил, Тульская обл.

Юниорки 18–20 лет.

1 место – Воронцова Полина, Москва

Юниоры 18–20 лет.

1 место – Воронцов Кирилл, Тульская обл.

В командном зачете «Кубка Победы» первое место заняла команда Тульской области, второе – команда Республики Мордовия, третье – у команды Тверской области.





Победители «Кубка Нептуна»

На пьедестал почета в соревнованиях «Кубок Нептуна» поднялись юные спортсмены двух возрастных категорий:

Мальчики 10–11 лет.

1 место – Широкий Степан, Ленинградская область

Девочки 10–11 лет.

1 место – Давыдова Николь, Тульская область

Мальчики 12–13 лет.

1 место – Кунич Александр, Республика Мордовия

Девочки 12–13 лет.

1 место – Савкина Ольга, Тульская область.



Многие из самых юных акватлонистов впервые участвовали в соревнованиях такого уровня, восторженно наблюдали за борьбой старших, приобрели свой первый опыт динамичной борьбы, а счастливики узнали вкус победы! Желаем им успешного продолжения освоения акватлона и много заслуженных побед!

В командном зачете по итогам «Кубка Нептуна» места распределились следующим образом: первое место у команды Тульской области, второе у команды Республики Мордовия, третье у команды Ленинградской области.

Поздравляем победителей и всех участников соревнований!

Огромная благодарность судьям за их терпение и самоотверженный труд на соревнованиях!

Подводя итоги соревнований по акватлону, хочется вспомнить размышления о дальнейшем развитии этой дисциплины подводного спорта, сказанные в 2018 году в Евпатории очень дорогим мне человеком – Маргаритой Авдониной, тренером команды Мордовской республики, которая смело взялась развивать новый вид спорта в Саранске, создала сильную команду, а сама в 52 года стала мастером спорта по подводному спорту и чемпионкой России, а чуть ранее чемпионкой Европы, чемпионкой Кубка мира: «Меня часто спрашивают – где и как набираются спортсмены в вашу секцию? Возраст, умения, навыки – что именно требуется? А ничего! Кроме вашего здоровья и желания пролонгировать свою спортивную жизнь не в группе здоровья, а активным спортсменом. Считаю, что акватлон – один из самых доступных видов подводного спорта. Минимум снаряжения – ласты, маска, купальный костюм. Этот вид спорта кажется несложным, но им занимается спортивная «элита» – скорость, вход под воду в ринг и борьба на задержке дыхания за победу – над противником, над собой и над возрастом. Невозможно представить ту степень азарта, которая сопровождает поединки под водой».