



# Первая из лучших

## Надежда Турукало

Б.Г. Поротов, инструктор-тренер СМАС ■ Фото из архива автора



**Надежда Прокопьевна Турукало уже более 60 лет в подводном спорте, на ее счету покорение всех возможных спортивных вершин, десятки мировых рекордов, сотни обученных ею спортсменов-подводников, продолжающих путь своего легендарного тренера.**

Сентябрь. Утро. Сажу на столе в вестибюле бассейна после какой-то грязной работы. В вестибюль заходит стройная девушка в простеньком ситцевом платьице, сразу привлекает внимание ее открытое, симпатичное лицо. Называет мою фамилию и спрашивает, можно ли у нас тренироваться. Расспрашиваю ее — кто, чем занимается, как фамилия. Надя Турукало, студентка педагогического института, факультет физвоспитания, девятнадцать лет. Замужем, в мае родила сынишку. Занималась плаванием — второй разряд, другими видами спорта. Хорошая физика. Я подобрал в команду ребят и был рад новой девушке. Не мог даже предположить, каким она для меня станет подарком.



Студентка оказалась очень целеустремленной и невероятно работоспособной, техника плавания была не очень, но все равно пришлось переучиваться плавать в ластах. Как она справлялась, мне не понятно, тренировки каждый день, занятия в институте, да и с сыном нужно побывать.

Жила она с отцом и матерью на окраине города в поселке гидроэлектростанции, и все-таки регулярно посещала тренировки.

Уже в 1968 году Надя становится мастером спорта, уверенно осваивает подводное многоборье. Зимой я делаю новую ласту, назвали мы ее моноластой, и начинаем ее испытания. Это была тяжелая работа, несколько раз меняли конструкцию, и вот наступил момент радости — она ныряет 25 метров с толчка за 10 секунд! А лучший результат в то время был 11,3 секунды, у москвички Вали Кузнецовой.

Мы понимаем, что нашли лучший вариант, и теперь начинается, как говорили у нас на заводе, лабораторная работа — десятки, сотни заплывов разных отрезков. Ставим технику, делаем подводные кинограммы, много раз ходим смотреть фильм «Флиппер», который

в то время шел на экранах, — как все это делает дельфин.

Летом Надя ныряет в открытой воде на чемпионате Казахстана — 25 м за 10,8 с. Начинаем готовиться к чемпионату СССР, который будет в Киеве. Это была новость, КМАС под нажимом ФПС СССР разделила подводное многоборье на два вида спорта — подводное ориентирование и скоростные виды подводного спорта в бассейне. Кроме того, принято решение регистрировать мировые рекорды на всех дистанциях.

В Киеве, в бассейне «Динамо», происходят интересные события — Надя ныряет 25 м за 10,4 с, Валентина Кузнецова — вторая, 11,3 с. У Нади — золотая медаль чемпиона СССР и мировой рекорд. А на следующий день на дистанции 100 метров под водой — еще золото, и снова рекорд. Мы, да и никто из окружающих, не поняли в тот момент, что началась настоящая революция в подводном спорте не только страны, но и мира.

Но мы не бросаем и ориентирование, в сентябре в Севастополе Надежда выигрывает матч сильнейших команд страны. Новый се-





### ТУРУКАЛО НАДЕЖДА ПРОКОПЬЕВНА

Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер Казахстана и Украины, абсолютная чемпионка мира, шестикратная чемпионка Европы, 20-кратная чемпионка СССР, установила 16 мировых рекордов. Подготовила множество мастеров спорта СССР и мастеров спорта международного класса, чемпионов СССР и мира. В 1991 г. создала в Севастополе школу подводного плавания для детей-инвалидов, которая работает до сих пор. Воспитанница школы Марина Клемяшова дважды становилась финалисткой параолимпийских игр в Сиднее и Афинах по плаванию. Александр Ряднов стал чемпионом мира среди инвалидов ДЦП.

Награждена орденами «Знак Почета», «За веру и верность», «За заслуги в развитии спорта» и множеством медалей. Включена в Большую Советскую энциклопедию как одна из самых известных подводных пловцов мира. Признана самой выдающейся подводницей XX века в мире.

зон начинается опять изнурительной работой, пробуем плыть в моноласте дистанцию 400 м под водой. Какой подобрать баллон, какой легочник? А ведь еще и сверху нужно попробовать с трубкой. А какая будет скорость?

Зимой в Москве, в бассейне «Октябрь», уже ныряем 50 м и выигрываем 100 м и 400 м под водой — и вновь с мировыми рекордами. И что интересно, никого нет в моноластах.

На Спартакиаде народов СССР в 1970 году в Минске Надя добавляет еще и 100 м плавания в ластах сверху — тело работает дельфином, а руки кролем — и опять четыре мировых рекорда.

В моноласте появляется еще одна девушка, Агафонова из Ростова-на-Дону, но слабая. И только в Ташкенте на чемпионате СССР 1971 г. появляются моноласты — у томичей и новосибирцев.

Сезон 1971 года заканчивается в Игнальне чемпионатом по подводному ориентированию. Надя плывет в раздельных удлиненных

ластах и с большим преимуществом становится абсолютной чемпионкой СССР.

В 1970 и 1971 гг. Надежда в составе сборной СССР участвует в чемпионатах Европы в Испании и Франции и становится шестикратной чемпионкой Европы, вновь с мировыми рекордами.

Награждена орденом «Знак Почета». На заводе ее встречают с восторгом и к Новому году дарят трехкомнатную квартиру.

Надо сказать, что Надя проявляла интерес к работе с детьми, и я набрал ей группу мальчишек и девчонок, она и с ними находила время для работы. Новый 1972 год начался с трудностей — нам стало тесно в маленьком бассейне, нужна была 50-метровая вода... И тут мы получили приглашение от командования Среднеазиатского военного округа — переехать в Алма-Ату, обещали создать все условия.

С осени мы уже начали создавать команду в САВО. Все было на нуле, все сначала. Я решил всю команду поставить на моноласты и делал их десятками, да и ребят учил делать хорошие ласты. Постепенно втянулись в работу. В 1973 году Надя становится абсолютной чемпионкой мира в Югославии в подводном ориентировании.

Еще в 1972 году она стала плавать в ориентировании в моноласте, и здесь ей тоже не было равных. Много было и других международных стартов, много побед. Вторые места она очень не любила.

Плавание в холодной, а зачастую и ледяной воде привело к серьезным заболеваниям, нужно было лечиться и что-то в жизни менять. Надя становится тренером 12 СКА САВО, набираем ей группы молодых, и она начинает работу в соответствии со своим характером — «или все, или ничего».

Я как-то не упомянул про нашу личную жизнь — в 1974 году мы поженились, в 1978 Надя родила сынишку. Старший, Сережа, у нас тренировался и работал уже под мастера.

К 1980 году Надя вырастила отличную группу юниоров, особенно девочек — в 1981 году на личном чемпионате СССР по скоростным видам в Алма-Ате наши девочки забрали 13 медалей из 22, да еще установили потрясающий мировой рекорд, который продержался потом еще много лет. Такие звездочки, как М. Скобликова, М. Шутенкова, Е. Гойколова,



#### ПОРOTOV БОРИС ГЛЕBOBИЧ

Мастер спорта СССР, заслуженный тренер Казахстана и СССР по подводному спорту. Подготовил множество мастеров спорта СССР и мастеров спорта международного класса и одного заслуженного мастера спорта СССР. Его воспитанники установили 36 мировых рекордов. Тренировал сборную команду Среднеазиатского военного округа, Черноморского флота и СССР. Награжден орденом «За службу и верность» 3 степени, орденом «Долг и честь», орденом Красной звезды.

**В 1968 году я делаю новую ласту, назвали мы ее моноластой, и начинаем ее испытания. Это стало настоящей революцией в подводном спорте не только СССР, но и мира.**

А. Казакова, Т. Гершевич, долго прославляли подводный спорт СССР своими рекордами.

Из-за проблем со здоровьем младшего сына пришлось переехать в Севастополь, где опять у нас была прекрасная команда. Надя довела до мировых рекордов и самых высоких достижений Олега Ананьева — мальчика, которого обучала еще в Алма-Ате, да и команда ориентировщиков у нас была одной из сильнейших в стране.

Но развалился Союз, и мы встали перед фактом, что подводный спорт теперь вооруженным силам не нужен, да и никому не нужен. Надежда очень остро переживала, мы





## Среди учеников абсолютной чемпионки мира Надежды Турукало — четырехкратный чемпион мира параолимпиец Александр Ряднов.

искали варианты, что делать, и тут удалось попасть на семинар президента Всемирной ассоциации инвалидов-аквалангистов Джима Гатакра.

Мы зарядились его идеями и создали в Севастополе школу подводного плавания для детей-инвалидов. Был конец 1991 года, и мы совсем не ожидали, что к ней будет такой интерес! Первоначально в ней оказалось более 200 самых разных детей. Конечно, главным двигателем в этом деле стала Надя. Очень скоро мы поняли, что это — только наше дело, и эти дети никому не нужны, спонсоров нет, с детей мы не можем брать ни копейки, и все ложится на плечи нашей семьи.

Надя решила объединить обучение подводному плаванию и реабилитацию с параолимпийским плаванием. И результаты появились — Марина Клемяшева, девочка с очень тяжелым ДЦП, стала участницей финалов параолимпийских игр в Сиднее и Афинах, а Саша Ряднов стал чемпионом мира по подводному плаванию среди детей, больных ДЦП. Работа с этими детьми продолжается, конца края не видно.

Надежде сейчас 72 года. Она одна из самых выдающихся спортсменов-подводниц мира. Вырастила двух сыновей, четырех внуков и двух внучек, все они — дайверы. Казалось бы, что еще нужно? А еще нужно вырастить параолимпийцев! И уже есть кандидаты в сборную России!

*В настоящее время Борис Глебович и Надежда Прокопьевна продолжают заниматься трудовой деятельностью — подготовкой спортсменов-параолимпийцев в РОО «Клуб подводного спорта «Надежда» (г. Севастополь).*