Первая из лучших

Надежда Турукало

Б.Г. Поротов, инструктор-тренер CMAS ▮ Фото из архива автора

Надежда Прокопьевна Турукало уже более 60 лет в подводном спорте, на ее счету покорение всех возможных спортивных вершин, десятки мировых рекордов, сотни обученных ею спортсменов-подводников, продолжающих путь своего легендарного тренера.

Сентябрь. Утро. Сижу на столе в вестибюле бассейна после какой-то грязной работы. В вестибюль заходит стройная девушка в простеньком ситцевом платьице, сразу привлекает внимание ее открытое, симпатичное лицо. Называет мою фамилию и спрашивает, можно ли у нас тренироваться. Расспрашиваю ее – кто, чем занимается, как фамилия. Надя Турукало, студентка педагогического института, факультет физвоспитания, девятнадцать лет. Замужем, в мае родила сынишку. Занималась плаванием – второй разряд, другими видами спорта. Хорошая физика. Я подбирал в команду ребят и был рад новой девушке. Не мог даже предположить, каким она для меня станет подарком.

Студентка оказалась очень целеустремленной и невероятно работоспособной, техника плавания была не очень, но все равно пришлось переучиваться плавать в ластах. Как она справлялась, мне не понятно, тренировки каждый день, занятия в институте, да и с сыном нужно побыть.

Жила она с отцом и матерью на окраине города в поселке гидроэлектростанции, и все-таки регулярно посещала тренировки.

Уже в 1968 году Надя становится мастером спорта, уверенно осваивает подводное многоборье. Зимой я делаю новую ласту, назвали мы ее моноластой, и начинаем ее испытания. Это была тяжелая работа, несколько раз меняли конструкцию, и вот наступил момент радости – она ныряет 25 метров с толчка за 10 секунд! А лучший результат в то время был 11,3 секунды, у москвички Вали Кузнецовой.

Мы понимаем, что нашли лучший вариант, и теперь начинается, как говорили у нас на заводе, лабораторная работа – десятки, сотни заплывов разных отрезков. Ставим технику, делаем подводные кинограммы, много раз ходим смотреть фильм «Флиппер», который в то время шел на экранах, – как все это делает дельфин.

Летом Надя ныряет в открытой воде на чемпионате Казахстана – 25 м за 10,8 с. Начинаем готовиться к чемпионату СССР, который будет в Киеве. Это была новость, КМАС под нажимом ФПС СССР разделила подводное многоборье на два вида спорта – подводное ориентирование и скоростные виды подводного спорта в бассейне. Кроме того, принято решение регистрировать мировые рекорды на всех дистанциях.

В Киеве, в бассейне «Динамо», происходят интересные события – Надя ныряет 25 м за 10,4 с, Валентина Кузнецова – вторая, 11,3 с. У Нади – золотая медаль чемпиона СССР и мировой рекорд. А на следующий день на дистанции 100 метров под водой – еще золото, и снова рекорд. Мы, да и никто из окружающих, не поняли в тот момент, что началась настоящая революция в подводном спорте не только страны, но и мира.

Но мы не бросаем и ориентирование, в сентябре в Севастополе Надежда выигрывает матч сильнейших команд страны. Новый се-

ТУРУКАЛО НАДЕЖДА ПРОКОПЬЕВНА

Заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер Казахстана и Украины, абсолютная чемпионка мира, шестикратная чемпионка Европы, 20-кратная чемпионка СССР, установила 16 мировых рекордов. Подготовила множество мастеров спорта СССР и мастеров спорта международного класса, чемпионов СССР и мира. В 1991 г. создала в Севастополе школу подводного плавания для детей-инвалидов, которая работает до сих пор. Воспитанница школы Марина Клемяшова дважды становилась финалисткой параолимпийских игр в Сиднее и Афинах по плаванию. Александр Ряднов стал чемпионом мира среди инвалидов ДЦП.

Награждена орденами «Знак Почета», «За веру и верность», «За заслуги в развитии спорта» и множеством медалей. Включена в Большую Советскую энциклопедию как одна из самых известных подводных пловцов мира. Признана самой выдающейся подводницей XX века в мире.

зон начинается опять изнурительной работой, пробуем плыть в моноласте дистанцию 400 м под водой. Какой подобрать баллон, какой легочник? А ведь еще и сверху нужно попробовать с трубкой. А какая будет скорость?

Зимой в Москве, в бассейне «Октябрь», уже ныряем 50 м и выигрываем 100 м и 400 м под водой – и вновь с мировыми рекордами. И что интересно, никого нет в моноластах.

На Спартакиаде народов СССР в 1970 году в Минске Надя добавляет еще и 100 м плавание в ластах сверху – тело работает дельфином, а руки кролем – и опять четыре мировых рекорда.

В моноласте появляется еще одна девушка, Агафонова из Ростова-на-Дону, но слабенькая. И только в Ташкенте на чемпионате СССР 1971 г. появляются моноласты – у томичей и новосибирцев.

Сезон 1971 года заканчивается в Игналине чемпионатом по подводному ориентированию. Надя плывет в раздельных удлиненных

ластах и с большим преимуществом становится абсолютной чемпионкой СССР.

В 1970 и 1971 гг. Надежда в составе сборной СССР участвует в чемпионатах Европы в Испании и Франции и становится шестикратной чемпионкой Европы, вновь с мировыми рекордами.

Награждена орденом «Знак Почета». На заводе ее встречают с восторгом и к Новому году дарят трехкомнатную квартиру.

Надо сказать, что Надя проявляла интерес к работе с детьми, и я набрал ей группу мальчишек и девчонок, она и с ними находила время для работы. Новый 1972 год начался с трудностей – нам стало тесно в маленьком бассейне, нужна была 50-метровая вода... И тут мы получили приглашение от командования Среднеазиатского военного округа – переехать в Алма-Ату, обещали создать все условия.

С осени мы уже начали создавать команду в СКВО. Все было на нуле, все сначала. Я решил всю команду поставить на моноласты и делал их десятками, да и ребят учил делать хорошие ласты. Постепенно втянулись в работу. В 1973 году Надя становится абсолютной чемпионкой мира в Югославии в подводном ориентировании.

Еще в 1972 году она стала плавать в ориентировании в моноласте, и здесь ей тоже не было равных. Много было и других международных стартов, много побед. Вторые места она очень не любила.

Плавание в холодной, а зачастую и ледяной воде привело к серьезным заболеваниям, нужно было лечиться и что-то в жизни менять. Надя становится тренером 12 СКА СКВО, набираем ей группы молодых, и она начинает работу в соответствии со своим характером – «или все, или ничего».

Я как-то не упомянул про нашу личную жизнь – в 1974 году мы поженились, в 1978 Надя родила сынишку. Старший, Сережа, у нас тренировался и работал уже под мастера.

К 1980 году Надя вырастила отличную группу юниоров, особенно девочек – в 1981 году на личном чемпионате СССР по скоростным видам в Алма-Ате наши девочки забрали 13 медалей из 22, да еще установили потрясающий мировой рекорд, который продержался потом еще много лет. Такие звездочки, как М. Скобликова, М. Шутенкова, Е. Гойколова, А. Казакова, Т. Гершевич, долго прославляли подводный спорт СССР своими рекордами.

ПОРОТОВ БОРИС ГЛЕБОВИЧ

Мастер спорта СССР, заслуженный тренер Казахстана и СССР по подводному спорту. Подготовил множество мастеров спорта СССР и мастеров спорта международного класса и одного заслуженного мастера спорта СССР. Его воспитанники установили 36 мировых рекордов. Тренировал сборную команду Среднеазиатского военного округа, Черноморского флота и СССР. Награжден орденом «За службу и верность» 3 степени, орденом «Долг и честь», орденом Красной звезды.

В 1968 году я делаю новую ласту, назвали мы ее моноластой, и начинаем ее испытания. Это стало настоящей революцией в подводном спорте не только СССР, но и мира.

Из-за проблем со здоровьем младшего сына пришлось переехать в Севастополь, где опять у нас была прекрасная команда. Надя довела до мировых рекордов и самых высоких достижений Олега Ананьева – мальчика, которого обучала еще в Алма-Ате, да и команда ориентировщиков у нас была одной из сильнейших в стране.

Но развалился Союз, и мы встали перед фактом, что подводный спорт теперь вооруженным силам не нужен, да и никому не нужен. Надежда очень остро переживала, мы

Среди учеников абсолютной чемпионки мира Надежды Турукало – четырехкратный чемпион мира параолимпиец Александр Рядnов.

искали варианты, что делать, и тут удалось попасть на семинар президента Всемирной ассоциации инвалидов-аквалангистов Джима Гатакра.

Мы зарядились его идеями и создали в Севастополе школу подводного плавания для детей-инвалидов. Был конец 1991 года, и мы совсем не ожидали, что к ней будет такой интерес! Первоначально в ней оказалось более 200 самых разных детей. Конечно, главным двигателем в этом деле стала Надя. Очень скоро мы поняли, что это – только наше дело, и эти дети никому не нужны, спонсоров нет, с детей мы не можем брать ни копейки, и все ложится на плечи нашей семьи.

Надя решила объединить обучение подводному плаванию и реабилитацию с параолимпийским плаванием. И результаты появились – Марина Клемяшева, девочка с очень тяжелым ДЦП, стала участницей финалов параолимпийских игр в Сиднее и Афинах, а Саша Рядnов стал чемпионом мира по подводному плаванию среди детей, больных ДЦП. Работа с этими детьми продолжается, конца-края не видно.

Надежде сейчас 72 года. Она одна из самых выдающихся спортсменок-подводниц мира. Вырастила двух сыновей, четырех внуков и двух внучек, все они – дайверы. Казалось бы, что еще нужно? А еще нужно вырастить параолимпийцев! И уже есть кандидаты в сборную России!

В настоящее время Борис Глебович и Надежда Прокопьевна продолжают заниматься трудовой деятельностью – подготовкой спортсменов-параолимпийцев в РОО «Клуб подводного спорта «Надежда» (г. Севастополь).