



Медосмотр для дайверов

Сергей Ковалев, водолазный врач, технический дайвер ■ Фото из архива редакции

В глазах потемнело, грудь схватило как железным обручем, не хватает воздуха, боль пронзила левое плечо. Что это – декомпрессионная болезнь? Баротравма? Отказ снаряжения? Нет, вы опытный дайвер с двадцатилетнем стажем, погружение шло по плану, все заранее проверено. Подаете напарнику сигнал «что-то не так», «всплываем» и – быстрее наверх. Боль усиливается, становится реально страшно. И вот – поверхность! Надуваете компенсатор... ТЕМНОТА!!!

Что же вы не предусмотрели? А то, что по мере многолетнего накопления дайверского опыта и совершенствования навыков погружения вы стали старше, банально старше по возрасту. Когда вы в последний раз обслуживали регуляторы? Год назад. А когда вы проходили медосмотр? Почему-то этот момент в подготовке дайвера у многих выпадает из внимания.

Мы привыкли не обращать внимания на наше состояние здоровья и игнорировать появляющиеся, хоть и незначительные, признаки заболеваний. Дайвинг, как бы ни пытались преподнести его как абсолютно безопасный вид спорта или отдыха, на самом деле является экстремальным видом деятельности



со своими медицинскими ограничениями и противопоказаниями. Особенно это касается технических дайверов и инструкторов по дайвингу. Если вы с этим согласны, то давайте решать, что же надо делать.

В дайвинге вы можете встретиться с двумя различными ситуациями, и для правильного их решения вам понадобится достоверная информация о вашем здоровье.

Ситуация первая. Вы решили заняться дайвингом

Перед первым занятием ваш инструктор предложит заполнить анкету, касающуюся вашего здоровья. В большинстве случаев многие будущие дайверы заполняют ее, увы, формально. А если отнестись к этому со всей ответственностью, то необходимо заранее пройти некоторые исследования. Настоятельно рекомендую, независимо от вашего возраста,

если вы решили стать дайвером, пройти следующие исследования:

1. Электрокардиография и консультация кардиолога.

В дайвинге возможны моменты интенсивных физических нагрузок, вы должны быть уверены, что сердце не подведет вас в необходимый момент.

2. Рентгенологическое исследование органов грудной клетки и консультация пульмонолога.

В легких после различных заболеваний могут возникнуть «слабые места», о которых в обычной жизни вы можете даже не подозревать.

3. Рентгенологическое исследование придаточных пазух носа и осмотр у отоларинголога.

Очень важно провести исследование барофункции уха и придаточных пазух носа. Если с барофункцией возникли



Регулярное медицинское обследование могло бы сохранить жизни многим опытным дайверам, безвременно ушедшим.

проблемы, то погружаться вам будет очень сложно и небезопасно.

4. Осмотр у офтальмолога.

Надо обратить внимание на внутриглазное давление и состояние глазного дна.

5. Осмотр у стоматолога.

Перед занятиями дайвингом обязательно необходимо решить все проблемы с зубами. Повышенное содержание кислорода в дыхательной смеси увеличит скорость развития кариеса в разы, а плохо установленная пломба может привести к баротравме зуба.

Ситуация вторая. Вы поняли, что тесно связали свою жизнь с дайвингом и решили заняться техническим дайвингом или стать инструктором.

В этом случае требования к здоровью возрастают в несколько раз, и вы просто обязаны в интересах вашей же безопасности пройти следующие обследования.

1. Эхокардиография. Она позволит определить толщину стенок сердца, состояние клапанного аппарата, объем полостей сердца, сократительную активность миокарда, увидеть работу сердца в режиме реального времени, проследить скорость и особенности движения крови в предсердиях и желудочках сердца. А для дайвера самое главное – определить наличие или отсутствие открытого овального окна.

2. Велоэргометрия. Позволит проверить, как работает ваше сердце под нагрузкой и в стрессовых ситуациях. Определить индивидуальную устойчивость к физической нагрузке, выявить скрытую коронарную недостаточность.

давление, ежегодно получать консультацию кардиолога и ЛОР-врача.

В отличие от профессиональных водолазов, которые обязаны ежегодно проходить углубленную водолазную медицинскую комиссию



3. Консультация у врача по водолазной медицине. Она нужна особенно в том случае, если вы собираетесь нырять глубже 40 метров.

Желательно пройти специальные медико-физиологические исследования, позволяющие определить индивидуальную чувствительность и устойчивость вашего организма к воздействию специфических факторов дайвинга. Это проверка чувствительности организма к азотному наркозу, токсическому действию кислорода, определение устойчивости к декомпрессионному газообразованию.

Продолжая заниматься дайвингом, вы должны постоянно контролировать свое артериальное

и получать допуск к спускам, дайверы этого делать не обязаны. А жаль! Регулярное медицинское обследование позволило бы сохранить жизни многим опытным дайверам, безвременно ушедшим, — и отнюдь не из-за отказа снаряжения, а вследствие обострившихся заболеваний.

В заключение хочется громко крикнуть:

Внимание, дайверы!
Необходимо заботиться о своем здоровье! Своевременная диагностика и лечение возникающих заболеваний позволит вам безопасно погружаться многие годы и получать огромное удовольствие от общения с подводным миром!

**ПОЛНОТОЧЕЧНЫЙ
 ДИСПЛЕЙ MATRIX
 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ
 ВОЗМОЖНОСТИ**



Компьютер Matrix

- Полноточечный дисплей
- Обновляемое ПО
- Аккумуляторные батареи

Благодаря дисплею с высоким разрешением, компасу с компенсацией магнитного склонения, поддержанию до трёх различных смесей, а также полностью перепрограммируемому процессору, компьютер Matrix по праву можно считать одним из самых стильных и многофункциональных компьютеров фирмы Mares. Вы можете выбрать аналоговое или цифровое время на дисплее, установить второй часовой пояс, получить точные данные секундомера — все эти потрясающие функциональные возможности компьютера Matrix поместились в небольшой и элегантный металлический корпус. Это прибор, с которым вы всегда будете выглядеть стильно.

Новый стандарт.

mares
 mares.ru

